

# Klacht in Beeld? Volg mijn hulptraject KKT

## Kort Kunstzinnig Traject Tekenen & Schilderen

### Steuntje in de rug nodig?

**Ik help je graag** om je last een stukje lichter te maken.

### Wat kan ik voor jou betekenen?

Al tekenend en schilderend help ik jou **je klachten onder ogen te leren (en te kunnen) zien**. Dit is eerst nodig om een nieuwe weg te kunnen gaan bewandelen.

### Hoe gaat dit traject jou helpen?

Via de in de tekening zichtbare **beeldtaal** help ik jou je krachten en talenten te ontdekken.

**Je klacht transformeert in kracht.**

### Wat levert dit traject jou op?

Door dit transformatieproces ga je sterker in je kracht staan; krijg je meer zelfvertrouwen; word je positiever en **dat maakt blij!**

**Waarom bij mij?** Mijn eigen levenservaringen helpen om jou goed te begrijpen. Zo herken ik bijv. situaties rondom hoofdpijn, depressie, burn-out, scheiding, rouw en trauma's.

**Ik weet dat je altijd weer opnieuw kunt beginnen.**

Blijf altijd werken aan jezelf, het loont de moeite!

### Inhoud hulptraject KKT

#### Kort Kunstzinnig Traject:

- \* 4x Beeldende /Tekensessies van max. 1,5 uur per keer
- \* In beeld brengen van je klacht **je hoeft niet te kunnen tekenen**
- \* Meditatie en het herkennen van lichaamsintelligentie (dit is onderdeel van het holistische)
- \* Huiswerkopdrachten
- \* Incl. lesmaterialen
- \* Trajectperiode max. 2 maanden
- \* Dit traject volg je bij mij thuis
- \* **Gratis** welkomstgeschenk

#### Groepen of individueel?

- \* Het traject is individueel te volgen of in groepjes van max. 4 personen.
- \* En hierna? Na 4x kun je verder verdiepend werken indien nodig of gewenst.
- \* **PRIJS KKT incl. intake € 320**

#### **GRATIS** belafpraak

Wil je eerst even **sparren**? Dat kan. Stuur me dan een whatsapp 06-38922993 met het bericht: **Ja, ik wil graag eerst een gratis belafpraak.**

Of stuur je vraag via email [tekentaalstudio@ziggo.nl](mailto:tekentaalstudio@ziggo.nl)

#### **Annemarie Lustig**

Beeldend/ tekentherapeut  
Tekendocent Holistische Workshops  
Alle leeftijden

Praktijk & huisadres:  
Meervalweg 15 – Eemnes



#### **Holistische Workshops voor groepen, vanaf 4 personen:**

- \*Acrylverf op hout paneel
- \*Numeroscoop met ecoline
- \*Beeldtaal collage met parelmoerverf
- \*Intuitief tekenen met pastelkrijt
- \*Zielentaal in Beeld - Mixed Media
- \*Hundertwasser & Kandinsky
- \*Neuro Art
- \*Engelen workshop (nieuw!)

**Voor Workshop data en aanmelden zie mijn website**

[www.tekentaalstudio.nl](http://www.tekentaalstudio.nl)

**Kunstzinnige begeleiding bij veranderde levenssituaties**  
Beeldend/Tekentherapeut & Tekentaaldocent Annemarie Lustig  
**Complementaire /aanvullende zorg**