

Wil je van je klachten af? Breng ze in beeld!

Kunstzinnige begeleiding bij moeilijke situaties

Steuntje in de rug nodig?

Ik bied kunstzinnige begeleiding bij moeilijke situaties. Dit doe ik vanuit mijn expertise als Tekentherapeut. Je kunt nu kennis maken met mijn vak Tekentherapie via het **Korte Kunstzinnige Hulptraject**.

Hoe werkt dat dan?

Via het tekenen, schilderen en boetseren breng je jouw klacht letterlijk in beeld. Ik help jou daarbij **je klacht te onderzoeken**. Dit onderzoek is eerst nodig om nieuwe wegen te ontdekken.

Hoe gaat dit jou helpen?

Via de 'taal' uit de beelden, uit de tekening of het schilderij ga je o.a. je krachten en talenten ontdekken en leren in zetten. Dit doe ik via **het lezen van de Tekentaal**.

Wat levert dit traject jou op?

Door het gesprek aan te gaan met de 'taal' uit jouw beelden, komt er een **transformatieproces** op gang. Je kunt jouw eigenheid en jouw kracht gaan herontdekken. Daarbij worden jouw tools zichtbaar die jou kunnen helpen.

Het woord transformatie zegt het al, er vindt een verandering plaats waardoor nieuwe mogelijkheden zichtbaar worden.

Waarom bij mij?

Door mijn eigen levenslessen herken ik lastige situaties. Zo herken ik bijv. situaties rondom burn-out, depressie, scheiding, rouw, psychische lasten n.a.v. fysieke klachten en trauma's.

Ik ben een positieve denker en weet uit ervaring dat werken aan jezelf altijd weer nieuwe mogelijkheden biedt.

Kort Kunstzinnig Hulptraject:

*** 4 Beeldende /Tekensessies van max. 1,5 uur per keer**

*** In beeld brengen van je klacht door tekenen en/of schilderen**
Je hoeft niet te kunnen tekenen; het gaat om het proces

*** Meditatie en herkennen van lichaamsintelligentie**

*** Lesmaterialen zijn inbegrepen**

*** Huiswerkopdrachten**

*** Trajectperiode max. 2 maanden**

*** Dit traject volg je bij mij thuis**

*** *Gratis* welkomstgeschenk**

*** Individuele of groepsbegeleiding**
PRIJS KK Hulptraject € 320

Aanmelden via mijn contactpagina:

<https://www.tekentaalstudio.nl/contact.html>

Vergoedingen

Pakketten, workshops en lessen worden niet vergoed door zorgverzekeraars.

Individuele therapie kan mogelijk wél gedeeltelijk vergoed worden.

Dit is afhankelijk van uw eigen zorgverzekering.



Tekentherapie bij Annemarie

Tekentaalstudio Eye-Opener
Praktijklocatie aan huis:

Meervalweg 15 3755 KH Eemnes



Holistische Workshops o.a.

* Acrylverf op hout paneel

* Numeroscoop met ecoline

* Beeldcollage parelmoerverf

* Intuïtief werken met pastelkrijt

* Zielentaal in Beeld

* Hundertwasser & Kandinsky

* Neuro Art

* Engelen workshop

* Thema/Familie workshops

Aanmelden via
contactpagina:

<https://www.tekentaalstudio.nl/contact.html>

Kunstzinnige begeleiding bij moeilijke situaties
Beeldend/Tekentherapeut & Tekentaaldocent Annemarie Lustig
Complementaire /aanvullende zorg