

# Kort Kunstzinnig Traject

## Tekenen & Schilderen

### Steuntje in de rug nodig?

Vage klachten? Vaak moe? Hoofdpijn? Depressief? Burn-out? Of iets anders... **Nu** is het moment daar iets aan te doen. Ik kan jou helpen want ik heb **nu tijd en aandacht** voor jou.

### Wat ik voor jou kan betekenen?

Via mijn **Kort Kunstzinnig Traject** ga ik jou in 4 ontmoetingen helpen richting herstel, op welk gebied dan ook. Dit is een kortlopend traject waarbij je individueel, onder mijn begeleiding al tekenend en schilderend jouw klachten leert **transformeren** in jouw kracht.

### Hoe werkt dit traject dan?

Via **beeldtaal** ga je het verband leren zien tussen jouw huidige klachten en 'onzichtbare' onderliggende thema's. Dat thema hoeft niet persé een negatieve ervaring te zijn geweest, maar kan ook een onduidelijkheid zijn over jezelf.

### Wat levert dit traject jou op?

Het biedt inzicht in oude en niet meer helpende vaste patronen zodat je op **eigen kracht** een nieuwe weg in kan slaan. Ik help jou te leren omgaan met blokkerende of veranderde situaties en ik zet jou weer in jouw kracht.

### Waarom zou je dit traject volgen bij mij?

Door mijn eigen levenservaringen kan ik jou goed begrijpen. Ik herken de situaties rondom o.a. hoofdpijn, depressie, burn-out, scheiding en rouw en trauma's.

Het **transformeren** van mijn 'vage' klachten en het herkennen van mijn kwetsbaarheid heeft me gebracht waar ik nu sta. Vol zelfvertrouwen en positief. Mijn kwetsbaarheid is juist mijn kracht en authenticiteit.

### Inhoud

#### Kort Kunstzinnig Traject:

- \* In beeld brengen van je klacht **je hoeft niet te kunnen tekenen**
- \* 4x Beeldende Therapie sessies (dit is individueel, dus 1 op 1)
- \* Alle benodigde lesmaterialen
- \* Meditatie oefeningen
- \* Lichaamsintelligentie herkennen
- \* Huiswerkopdrachten
- \* **Gratis** welkomstgeschenk
- \* Nazorg
- \* Trajectperiode max. 2 maanden
- \* Dit traject volg je bij mij thuis
- \* **PRIJS incl. intake vanaf € 320**

#### Snel starten? Dat kan!

Sta je elders op een wachtlijst? Bij mij kan je (nu nog) binnen 1 week starten.

#### Eerst alleen kennis maken?

Dat kan ook. Meld je dan aan voor een 1 op 1 intake sessie van **€ 50 of volg een Holistische Workshop**

#### Bel voor meer informatie

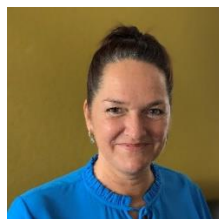
**06-38922993**

**of stuur je vraag via email**  
[tekentaalstudio@ziggo.nl](mailto:tekentaalstudio@ziggo.nl)

#### Annemarie Lustig

Beeldend/ tekentherapeut  
Tekendocent holistische workshops  
Alle leeftijden

Praktijk & huisadres:  
Meervalweg 15 – Eemnes



#### Holistische Workshops voor groepen, vanaf 2 personen:

- \*Acrylverf op hout paneel
- \*Numeroscoop met ecoline
- \*Beeldtaal collage met parelmoerverf
- \*Intuitief tekenen met pastelkrijt
- \*Zielentaal in Beeld > Touch Drawing
- \*Hundertwasser & Kandinsky specials
- \*Neurografisch tekenen (nieuw!)

Data en aanmelden via:

**Tekentaalstudio Eye-Opener**

[www.tekentaalstudio.nl](http://www.tekentaalstudio.nl)

**Kunstzinnige begeleiding bij veranderde levenssituaties**  
Beeldend/Tekentherapeut & Tekentaaldocent Annemarie Lustig  
**Complementaire zorg als alternatief !**